رابطة رواد الكشافة والمرشدات السودانية

Sudanese Scouts & Guides Pioneers Association

مبادرة توعوية لاستخدام مقعد الطفل بالسيارة

#سلامتهم_أمانة



الدليل الإرشادي

لاستخدام مقعد الأطفال

sudanese-scout-guide-pioneers.org

لماذا المقعد وليس الحزام؟

82%

أقصى انخفاض في خطر الإصابة

تُعتبر مقاعد الأطفال وربط حزام الأمان من الأدوات الفعالة للسلامة في المركبات. فهي لا تنقذ الأرواح فحسب، وإنما تخفض كثيراً من خطورة الإصابات التي قد يتعرض لها الأطفال في المركبات.

فيقلل استخدام مقعد الأطفال من خطر الإصابة في حادث تصادم بنسبة **71–82%** للأطفال، مقارنةً باستخدام حزام الأمان وحده. كما يقلل استخدام المقعد المعزز من خطر الإصابة الخطيرة بنسبة **45%** للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 4 و8 سنوات، مقارنةً باستخدام حزام الأمان وحده.*

يحتاج الأطفال والرضع إلى منظومات حماية تتناسب مع أحجامهم وأوزانهم، وتكون قابلة للتعديل كي تتلاءم مع مراحل نموهم المختلفة. ولا يتناسب تصميم حزام الأمان القطري الثلاثي الذي يستخدمه الراشدون مع مختلف أحجام وأوزان الأطفال، ولا مع الأحجام النسبية المختلفة لأجسامهم.

لماذا نستخدم مقعد الطفل؟

- يحافظ على الطفل ويستوعبه في وضعية الاستلقاء.
- الوقاية من الصدمات ومخاطر الحوادث.
- يحافظ على أجزاء جسمه أثناء الحوادث (الرأس – الكتف – العمود الفقري).
- يجعل قائد السيارة مطمئناً على أطفاله أثناء القيادة.

* دراسة لمركز الوقاية من الأمراض ومكافحتها الأمريكي | المركز الوطني للسلامة على الطرق

كل عمر والمقعد المناسب له

هناك عدة أنواع لمقاعد الأطفال بحسب طول ووزن وعمر الطفل، وتختلف أنواع مقاعد الأطفال حسب فئتهم العمرية:*



المقعد الموجه للخلف

يناسب الأعمار من الولادة إلى عمر سنة، ويتحمل وزن 10 كيلو أو أقل ويناسب حتى 80 سم.



المقعد الموجه للأمام

يناسب الأعمار من سنة إلى 4 سنوات، ويتحمل 20 كيلو أو أقل، والطول حتى 109 سم.



المقعد المساعد

للأعمار من 4 سنوات إلى 7 سنوات ويتحمل وزن 35 كيلو أو أقل، والطول حتى 137 سم.



الوسادة الداعمة

تناسب من عمر 7 سنوات إلى 12 سنة، وتتحمل أكثر من 35 كيلو، أما الطول فيناسب من أطولهم 137 سم.

* دليل أحزمة الأمان ومقاعد حماية الأطفال (منظمة الصحة العالمية)

إرشادات لاختيار المقعد المناسب

التأكد من كون المقعد:

- ✓ سهل الاستخدام والتثبيت.
- ✓ مناسب لحجم وجسم الطفل.
- ✓ مناسب لمقعد السيارة.
- ✓ لا يؤثر على رأس الطفل وجسمه أثناء وقوع التصادم.
- ✓ أن تكون الأجزاء المعدنية مقاومة للصدأ.
- ✓ أن تكون المواد المستخدمة في التصنيع مقاومة للاشتعال.
- ✓ مُصاحب لكتيب إرشادات الاستخدام.

تنبيه

في حال تعرضت المركبة لحادث والمقعد مثبت، تخلص منه أو تأكد أنه لم يتعرض لأي ضرر قبل استخدامه مرة أخرى.



* الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة

كيفية تثبيت المقاعد

المقعد الموجه للخلف



ويستخدم للأطفال
من عمر يوم وحتى 12 شهر
وإليكم طريقة تثبيته:

1. قراءة كتيب الإرشادات الموجود مع المقعد ومدى مناسبته للطفل، وذلك بالتأكد من توفر مسافة أصبعين بين رأس الطفل وحافة المقعد.
2. ثبّت قاعدة مقعد الطفل على المقعد الخلفي للسيارة وعكس اتجاه القيادة.
3. ثبّت قاعدة مقعد الطفل بحزام أمان السيارة.
4. اضبط زاوية مقعد الطفل بزاوية 45 درجة عكس اتجاه القيادة ليكون أكثر أماناً لطفلك.
5. تأكد من ربط الحزام الخاص بمقعد الطفل على جسم الطفل وتجنب الأماكن اللينة عبر وضعه على الأكتاف وبين الفخذين بصورة سليمة.

كيفية تثبيت المقاعد

المقعد الموجه للأمام



ويستخدم للأطفال
من عمر سنة وحتى 4 سنوات
وإليكم طريقة تثبيته:

1. قراءة كتيب الإرشادات الموجود مع المقعد ومدى مناسبته للطفل، والتأكد من أن مسند الظهر يصل إلى ارتفاع الأذنين من أجل حماية الرأس والعمود الفقري.
2. ثبت مقعد الطفل باستخدام حزام الأمان وفي اتجاه السائق.
3. ثبت حزام مقعد الطفل بمقعد السيارة من الخلف.
4. تأكد من أنّ حزام الأمان مشدودٌ بدرجة عالية بحيث لا يمكن تحريك مقعد الطفل بسهولة.
5. تأكد من صحة وضعية مقعد الطفل، وأن زاوية ميلانه موازية لزاوية ميلان مقعد السيارة.

كيفية تثبيت المقاعد

المقعد الداعم



ويستخدم للأطفال
من عمر 4 سنوات وحتى 7 سنوات
وإليكم طريقة تثبيته:

1. قراءة كتيب الإرشادات الموجود مع المقعد ومدى مناسبته للطفل، والتأكد من أن مسند الظهر يصل إلى ارتفاع الأذنين من أجل حماية الرأس والعمود الفقري.
2. ثبت مقعد الطفل باستخدام حزام الأمان وفي اتجاه السائق.
3. ثبت حزام مقعد الطفل بمقعد السيارة من الخلف.
4. تأكد من أنّ حزام الأمان مشدودٌ بدرجة عالية بحيث لا يمكن تحريك مقعد الطفل بسهولة.
5. تأكد من صحة وضعية مقعد الطفل، وأن زاوية ميلانه موازية لزاوية ميلان مقعد السيارة.

كيفية تثبيت المقاعد

الوسادة الداعمة



ويستخدم للأطفال
من عمر 7 سنوات وحتى 12 سنة
وإليكم طريقة تثبيته:

1. قراءة كتيب الإرشادات الموجود مع المقعد والتأكد من مناسبته للطفل.
2. ثبت مقعد الطفل باستخدام القضبان المعدنية وفي اتجاه قيادة السيارة.
3. تأكد من ارتفاع وضعية الجلوس للطفل ومناسبتها مع إحكام إغلاق حزام الأمان.
4. تأكد من صحة وضعية مقعد الطفل، ليكون أكثر أماناً لطفلك.
5. في حال كان طفلك يستطيع الجلوس وظهره ملاصق لمقعد السيارة ويستطيع تثبيت قدميه بزاوية 90 درجة، فلا داعي لاستخدام الوسادة الداعمة، ويجب عليه وضع حزام الأمان.